

In diesem Kurs erwartet Sie ein sehr **abwechslungsreiches Gedächtnistraining**. Durch unterhaltsame Übungen fördern wir u.a. Konzentration, Merkfähigkeit und Wortfindung. Mit gezielten Techniken, Denkspielen und alltagsnahen Übungen, nach Dr. F. Stengel, aktivieren wir verschiedene Gehirnregionen und trainieren die **mentale Beweglichkeit**.

Es gibt noch freie Plätze im Kurs 2a! Anmeldung am 3.9. mit direkter Teilnahme vor Ort im Saal Haus am Rankbach möglich.

**Termine immer mittwochs:**

Kurs 2: 10:00–11:30 Uhr: ausgebucht

Kurs 2a: 11:45–13:15 Uhr: 03.09. / 10.09. / 24.09. / 01.10. / 08.10. / 22.10.25 (mindestens 6 TN)

Kurs 3: 10:00–11:30 Uhr: 05.11. / 12.11. / 26.11. / 03.12. / 10.12. / 17.12.25

Kurs 3a: 11:45 – 13:15: 05.11. / 12.11. / 26.11. / 03.12. / 10.12. / 17.12.25 (mindestens 6 TN)

**Ort:** Haus am Rankbach, Saal, Schwanenstr. 22, Renningen

**Kosten:** 45 € pro Person

**Dozentin:** Petra Ruhnke

**Anmeldung:** Telefonisch unter 07159 924-206 oder per E-Mail unter [susanne.mim@renningen.de](mailto:susanne.mim@renningen.de)