



FIT IM KOPF

Mit Spaß und Freude das
Gedächtnis trainieren

Gedächtnispotpourri 60+

In diesem Kurs erwartet Sie ein sehr **abwechslungsreiches Gedächtnistraining**. Durch unterhaltsame Übungen fördern wir u.a. Konzentration, Merkfähigkeit und Wortfindung. Mit gezielten Techniken, Denkspielen und alltagsnahen Übungen, nach Dr. F. Stengel, aktivieren wir verschiedene Gehirnregionen und trainieren die **mentale Beweglichkeit**.

Termine immer mittwochs:

- Kurs 2: 10:00–11:30 Uhr: ausgebucht
Kurs 2a: 11:45–13:15 Uhr: 03.09. / 10.09. / 24.09. /
01.10. / 08.10. / 22.10.25 (mindestens 6 TN)
Kurs 3: 10:00–11:30 Uhr: 05.11. / 12.11. / 26.11. /
03.12. / 10.12. / 17.12.25
Kurs 3a: 11:45 – 13:15: 05.11. / 12.11. / 26.11. /
03.12. / 10.12. / 17.12.25 (mindestens 6 TN)

Ort: Haus am Rankbach, Saal, Schwanenstr. 22,
Renningen

Kosten: 45 € pro Person

Dozentin: Petra Ruhnke

Anmeldung: Telefonisch unter 07159 924-206 oder per
E-Mail unter susanne.mim@renningen.de



STADT RENNINGEN

