



FIT IM KOPF

Gedächtnispotpourri 60+

Möchten Sie... Ihr Gedächtnis stärken und Ihre geistige Fitness erhalten? Dann machen Sie mit bei unserem Gedächtnispotpourri 60+

In diesem Kurs erwartet Sie ein **abwechslungsreiches Gedächtnistraining**. Durch unterhaltssame Übungen fördern wir u.a. Konzentration, Merkfähigkeit und Wortfindung. Mit gezielten Techniken, Denkspielen und alltagsnahen Übungen, nach Dr. F. Stengel, aktivieren wir verschiedene Gehirnregionen und trainieren die **mentale Beweglichkeit**.

Termine: 04.03. / 11.03. / 25.03. / 01.04. /
08.04. / 22.04.26 (mittwochs)

Kurs 5a: 10:00 – 11:30 Uhr:
noch wenige Plätze frei

Kurs 5b: 11:45 – 13:15 Uhr

Ort: Haus am Rankbach, Saal,
Schwanenstr. 22, Renningen

Kosten: 45 € pro Person

Dozentin: Petra Ruhnke

Anmeldung: Telefonisch unter 07159 924 - 206
oder per E-Mail unter susanne.mim@renningen.de