



241802110, Britta Rall
Der Pony-Führerschein
DI, 16.04. bis 14.05.24, 14:00 bis 15:30 Uhr, 5 Mal, 52 €

24182120, Nicole Löchner
**HappyPainting für Eltern und ihre Kids –
Mal mal Frühling**
SA, 02.03.24, 14:00 bis 15:30 Uhr, 14 €

24182121, Nicole Löchner
HappyPainting für Kids
FR, 05.04.24, 15:00 bis 17:00 Uhr, 17 €

24182122, Nicole Löchner
Kreativwerkstatt für Kids
SA, 04.05.24, 10:00 bis 11:00 Uhr, 9 €

24183035, Sabine Frank
Mädchen – Frau – Mein Körper
FR, 22.03.24, 15:30 bis 18:00 Uhr, 18 €



NEUHEITEN 2024

24110601, Kathrin Blenkenstein
Keine Scheu vor Trauer (Vortrag)
MI, 05.06.24, 19 bis 21 Uhr,
Hoftheater Öhringen, 10 €

24101001, Tagesfahrt nach Zürich
**Sammlung Merzbacher
mit OB Thilo Michler**
DO, 25.04.24, 7:00 bis 20:00 Uhr,
Abfahrt mit Bus in Öhringen, 79 €



Volkshochschule
Öhringen

Außenstelle Zweiflingen
Rathaus Zweiflingen
Eichacher Straße 17
74639 Zweiflingen

Leiterin der Außenstelle:
Marion Hauff
Telefon:
07948 941918
E-Mail:
marion.hauff@oehringen.de

Sprechzeiten:
MO, 10:00 bis 11:30 Uhr
DO, 16:30 bis 18:00 Uhr
(außer in den Schulferien)

www.vhs-oehringen.de



Volkshochschule
Öhringen



Programm

Frühjahr und Sommer 2024
Außenstelle Zweiflingen

Anmeldestart:
DO, 18.01.24,
ab 8:30 Uhr





VHS UNTERWEGS

24104015, Berthold Liebig
UNESCO-Welterbe „Limes“ in Hohenlohe (Wanderung)
 FR, 12.07.24, 17:00 bis 20:00 Uhr, 8 €



ELTERN – KIND – ERZIEHUNG

Britta Rall
Stallzwerge
 24110540, MO, 26.02.24, 14:00 bis 15:30 Uhr, 14 €
 24110541, MO, 18.03.24, 14:00 bis 15:30 Uhr, 14 €
 24110542, MO, 22.04.24, 14:00 bis 15:30 Uhr, 14 €
 24110543, MO, 13.05.24, 14:00 bis 15:30 Uhr, 14 €
 24110544, MO, 24.06.24, 14:00 bis 15:30 Uhr, 14 €
 24110545, MO, 15.07.24, 14:00 bis 15:30 Uhr, 14 €

Britta Rall
**Geführte Ausritte
 für Kinder von 3 bis 6 Jahren mit Begleitperson**
 24108007, DO, 29.02.24, 14:00 bis 15:30 Uhr, 24 €
 24108007-1, DO, 21.03.24, 14:00 bis 15:30 Uhr, 24 €
 24108007-2, DO, 25.04.24, 14:00 bis 15:30 Uhr, 24 €
 24108007-3, DO, 16.05.24, 14:00 bis 15:30 Uhr, 24 €
 24108007-4, DO, 27.06.24, 14:00 bis 15:30 Uhr, 24 €
 24108007-5, DO, 18.07.24, 14:00 bis 15:30 Uhr, 24 €

Britta Rall
**Geführte Ausritte
 für Kinder von 6 bis 10 Jahren mit Begleitperson**
 24108008, DO, 07.03.24, 14:00 bis 15:30 Uhr, 24 €
 24108008-1, DO, 11.04.24, 14:00 bis 15:30 Uhr, 24 €
 24108008-2, DO, 06.06.24, 14:00 bis 15:30 Uhr, 24 €
 24108008-3, DO, 04.07.24, 14:00 bis 15:30 Uhr, 24 €

Alexandra Stein
Die Krabbelmäuse – Spielgruppe für Babys und deren Eltern
 24110518, DI, 27.02. bis 30.04.24, 9:30 bis 10:30 Uhr
 24110520, DI, 14.05. bis 16.07.24, 10:45 bis 11:45 Uhr
 8 Mal, 58 €

Alexandra Stein
**Die Rennmäuse – Spielgruppe für
 Kleinkinder und deren Eltern**
 24110527, DI, 27.02. bis 30.04.24, 10:45 bis 11:45 Uhr
 24110528, DI, 14.05. bis 16.07.24, 9:30 bis 10:30 Uhr
 8 Mal, 58 €

Nicole Löchner, Dozent
**Die Kreativmäuse – für Kinder von
 9 bis 24 Monaten mit Begleitperson**
 24110522, MO, 04.03.24, 15:00 bis 15:45 Uhr, 7 €
 24110523, DI, 09.04.24, 15:00 bis 15:45 Uhr, 7 €
 24110524, MO, 06.05.24, 15:00 bis 15:45 Uhr, 7 €
 24110525, DO, 13.06.24, 15:00 bis 15:45 Uhr, 7 €
 24110526, DI, 02.07.24, 15:00 bis 15:45 Uhr, 7 €

Nicole Löchner
**Die Malmäuse – Farbexperimente für Kinder
 von 2 bis 4 Jahren**
 24110531, DO, 21.03.24, 15:00 bis 15:45 Uhr, 7 €
 24110532, DO, 18.04.24, 15:00 bis 15:45 Uhr, 7 €
 24110533, DI, 28.05.24, 15:00 bis 15:45 Uhr, 7 €
 24110534, DO, 06.06.24, 15:00 bis 15:45 Uhr, 7 €
 24110535, MO, 24.06.24, 15:00 bis 15:45 Uhr, 7 €
 24110536, DO, 11.07.24, 15:00 bis 15:45 Uhr, 7 €

Nicole Löchner
**Die Bastelmäuse – für Kinder
 von 3 bis 5 Jahren mit Begleitperson**
 24110537, DO, 28.03.24, 15:00 bis 16:00 Uhr, 9 €
 24110538, MO, 22.04.24, 15:00 bis 16:00 Uhr, 9 €
 24110539, MI, 19.06.24, 15:00 bis 16:00 Uhr, 9 €



NATUR

24111020, Norbert Fischer
Baum- und Sträucher-Schnittkurs
 FR, 23.02.24, 13:45 bis 16:15 Uhr, 17 €

24121012, Nadine Schäfer
Naturseifen sieden für Anfänger
 SA, 25.05.24, 13:00 bis 18:00 Uhr, 34 €



KREATIVITÄT

24121028, Nicole Löchner
**Kreativwerkstatt für Erwachsene:
 Frühlings- und Osterdeko**
 FR, 22.03.24, 19:30 bis 21:30 Uhr, 20 €

24121029, Nicole Löchner
HappyPainting: GoodMoodMandala
 FR, 12.04.24, 19:30 bis 21:30 Uhr, 20 €



ENTSPANNUNG - BEWEGUNG

Kirsten Jünemann-Vogler
Rückenfit-Rückenkräftigung
 24130216, MO, 26.02. bis 13.05.24, 16:30 bis 17:30 Uhr
 24130222, DI, 27.02. bis 14.05.24, 20:00 bis 21:00 Uhr
 10 Mal, 55 €

Kirsten Jünemann-Vogler
Rückenfit-Rückenkräftigung
 24130218, MO, 26.02. bis 29.04.24, 17:30 bis 18:30 Uhr
 24130219, MO, 06.05. bis 15.07.24, 17:30 bis 18:30 Uhr
 24130220, MO, 26.02. bis 29.04.24, 20:00 bis 21:00 Uhr
 24130221, MO, 06.05. bis 15.07.24, 20:00 bis 21:00 Uhr
 8 Mal, 44 €

24130247-1, Natascha Baust
Fit ins Wochenende (Ganzkörpertraining)
 FR, 15.03. bis 05.07.24, 17:30 bis 18:30 Uhr, 12 Mal, 67 €



KOCHEN – ERNÄHRUNG – KÖRPERPFLEGE

24130518, Alexandra Abredat
**Kräuter in der schnellen After-Work-Küche
 – (Wild)-Kräuter-Workshop**
 DI, 12.03.24, 18:00 bis 20:00 Uhr, 23 €

Peter Grundmann
Backen im Backhaus
 24130550, SA, 13.04.24, 11:00 bis 16:00 Uhr, 40 €
 24130551, SA, 27.04.24, 11:00 bis 16:00 Uhr, 40 €

24130560, Alexandra Abredat
Wilde Cocktails und gesunde Smoothies
 DO, 06.06.24, 18:00 bis 20:00 Uhr, 23 €

24130570, Alexandra Abredat
**Wellness-Cremes und Tinkturen
 – (Wild)-Kräuter-Workshop**
 DI, 19.03.24, 18:00 bis 20:00 Uhr, 23 €